



ぎゅっと

～2021年5月号～

遠淡海会 若宮こども園
 子育て支援ひろば「ぎゅっと」
 〒431-3113
 浜松市東区大瀬町2050
 TEL 433-2727
<http://tootsu.jp/contents/NOD16>



<ぎゅっと開催日> ※臨時でお休みする場合があります
 常設ひろば 月・水・木・金・土(9:30~12:00/12:30~15:00)
 出張ひろば 月(9:30~12:00/12:30~15:00)
 天竜川町公会堂 浜松市東区天竜川町1163
 対象：妊婦・概ね3歳未満の乳幼児とその保護者
 利用料：無料

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦支援 ★多世代支援

月	火	水	木	金	土
					1 ○ フリーデー
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 ○ 体幹ヨガ 10:00~	7 ○ フリーデー	8 ○ フリーデー
10 ○●☆ 相談員さんの日 思い出ファイルの日 出張ひろば	11	12 ○◇ 妊婦支援 なかよしひよこ	13 ○☆ 子育て相談の日 リズム遊び 骨盤たいそう 13:30~	14 ○ フリーデー	15 ○ フリーデー
17 ○● フリーデー 出張ひろば 思い出ファイルの日	18	19 ○ フリーデー 身体測定 (立って測れる子)	20 ○☆ 子育て相談の日 うんどう遊び	21 ○★ おばあちゃんと 遊ぼう(製作) 子育て講座 「離乳食講座」	22 ○ フリーデー
24/31 ○● フリーデー 出張ひろば	25	26 ○◇ 妊婦支援 ベビーマッサージ 10:00~	27 ○☆ 子育て相談の日 リズム遊び	28 ○ 誕生会	29 ○ フリーデー

○常設ひろば

園庭・室内で自由にあそべます。
 予約は不要です。

●出張ひろば 月曜日

場所・・・天竜川町公会堂
 駐車場はありませんので徒歩、自転車までください。

☆発達支援 10:00~12:00

子育てで困ったこと、悩みごとについて相談を受けています。

第2月曜日は相談員さんの日です。(小粥先生)

◇妊婦支援 10:00~12:00

妊婦さんと2か月~12か月くらいの子が対象です。
 月2回 助産師さんや先輩ママとお話しましょう。
 今月のテーマは「おっぱいの話」です。

★多世代支援 13:00~15:00

子育てに役立つ講座を開催しています。
 今月は「離乳食~幼児食講座」です。
 詳細は裏面の案内をご覧ください。

新型コロナウイルス感染症予防対策を行い、ひろばを開催しています。

- ①ひろば開催や講座等を中止する場合があります。
- ②体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。
- ③入室組数を制限して実施しています。

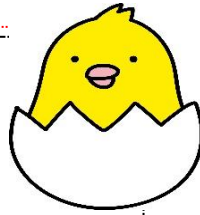
〈なかよしひよこ〉 10:00～12:00

妊婦さんと2ヶ月～12ヶ月くらいの子が対象です。

「はますくファイル」をお持ちください。

10:00～11:00まで赤ちゃんの身体測定

11:00～12:00は助産師さんを囲んで日頃の育児の事や妊婦さんも先輩ママさんたちに出産経験の話を楽しみましょう。



骨盤たいそう 予約制

第2木曜日5月13日です。

13:30～14:30

出産後の身体がちょっと気になる方どうぞ！

〈ベビーマッサージ〉 10:00～10:30

持ち物：バスタオル

妊婦さんはお人形を使って一緒にやりましょう♪

10:00～12:00は助産師さんが相談にのってくれます。

※思い出ファイルの日 9:30～11:00

手型や足型をとって、お子さんの思い出を残しましょう！

はますくファイルを持ってきてください。

常設ひろば10日(月)

出張ひろば17日(月)



shutterstock - 136224701

子育て講座のご案内・離乳食～幼児食講座

園の栄養士さんに離乳食や幼児食の話を知りたい、悩みを相談してみませんか？

ホットケーキミックスとヨーグルトを使ったバースデーケーキの作り方も紹介します！

日時 5月21日(金) 13:00～15:00

場所 若宮こども園

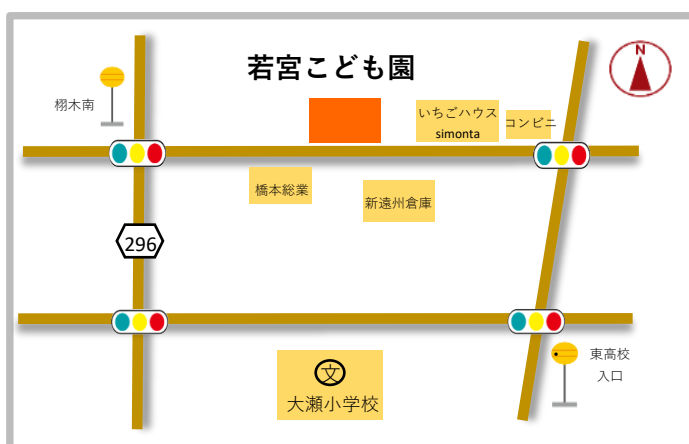
対象 0歳～就学前のお子さん、保護者

<講座への申し込み・問い合わせ>参加される方は、若宮こども園子育て支援ひろば“ぎゅっと”に直接または電話でご連絡ください。(TEL 053-433-2727) 受付時間9:00～15:00

☆新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ランチ・給食体験はお休みします☆
それに伴いひろばの開催時間が9:30～12:00/12:30～15:00に変更になります。

★若宮こども園★

浜松市東区大瀬町2050



★出張ひろば★

浜松市東区天竜川町1163

