

でいだより

神久呂の園デイサービスセンター

No.369令和7年

12月号

〒432-8005 浜松市中央区神ヶ谷町6611

電話 053-485-6320

11月に入り、急な寒さの到来で、体調管理が難しい時期になりました。今年は、例年より早くインフルエンザの感染が拡大しています。手洗い・うがい・マスクの正しい着用を徹底し、栄養バランスを考えた食事や十分な睡眠をとり、身体の免疫力を高めていきましょう。



12月の行事予定



月	火	水	木	金
1 誕生会 卓上ホッケー	2 脳トレ 輪投げ	3 誕生会 遊びリテーション	4 マッサージ 的当てゲーム	5 歌体操 カレンダー作り
8 認知症予防 遊びリテーション	9 誕生会 クリスマス会	10 脳トレ パターゴルフ	11 ストレッチ カレンダー作り	12 誕生会 遊びリテーション
15 クリスマス会	16 忘年会	17 ストレッチ カレンダー作り	18 誕生会 遊びリテーション	19 クリスマス会
22 忘年会	23 季節の歌 遊びリテーション	24 日常生活 動作訓練 認知症予防	25 クリスマス会	26 認知症予防 年末ボーリング大会
29 脳トレ 年末ビンゴ大会	30 映画会	※ 12/31(水)～1/4(日)まで年末年始休業 ※		

【募集】①新規利用者様募集中。お友達等ご紹介ください。

②12月の理美容サービスは12月11日(木)です。利用希望の方は職員までお問い合わせ下さい。

【近況】・ デイサービスの畑で育ててきた里芋を収穫しました。

・ ボール体操で、手足をしっかり動かすことが出来ました。

★★★感染症対策にご協力下さい!! ★★★

流行中のコロナだけでなく、インフルエンザの流行時期になりました。

- ・インフルエンザ等の予防接種を受けられた方は、お手数ですが連絡帳にご記入、または職員までお知らせください。
- ・ご利用時はマスクの着用、予備の持参をお願いします。
- ・利用される当日の朝に、必ず体温測定をお願いします。
37.2℃以上の発熱がある場合、ご連絡頂きご利用中止をお願いします。
- ・同居のご家族が感染された場合も、感染拡大防止の為、お手数ですがご連絡お願いします。

その他ご不明な点やご相談がありましたらお気軽にお尋ねください!



《デイサービス(定員30名)空き状況》 11月15日現在

利用可能人数	月	火	水	木	金
	○	○	○	○	○

◎ご利用できます ○まだ少し空きがあります △若干空きがあります。

*場所によっては送迎をお断りする場合もあります。まずはお気軽にお問い合わせください。