



# ぎゅっと

～2020年8月号～

遠淡海会 若宮こども園  
 子育て支援ひろば「ぎゅっと」  
 〒431-3113  
 浜松市東区大瀬町2050  
 TEL 433-2727  
<http://tootsu.jp/contents/NOD16>



＜ぎゅっと開催日＞ ※臨時でお休みする場合があります  
 常設ひろば 月・水・木・金・土 9:30～14:30  
 出張ひろば 月 9:30～14:30 (天竜川町公会堂)  
 対象：妊婦・3歳未満の乳幼児と保護者 利用料：無料

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦支援 ★親支援 △孫育て支援

月	火	水	木	金	土
					1
3	4	5	6	7	8
10	11	12	13	14	15
17 ○● フリーデー 思い出ファイルの日 出張ひろば	18	19 ○ フリーデー 身体測定 (立って測れる子) 発達講座	20 ○☆ 子育て相談の日 リズム遊び 骨盤たいそう	21 ○ 誕生会	22 ○ フリーデー
24 ○●☆ おばあちゃんと 遊ぼう(製作) 相談員さんの日 出張ひろば 思い出ファイルの日	25	26 ○◇ 妊婦支援 ベビーマッサージ	27 ○☆ 子育て相談の日 リズム遊び	28 ○ 音楽あそび 10:00～	29 ○ フリーデー
31 ○● フリーデー 出張ひろば	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; margin: 10px auto; width: 80%;"> <p>今後のコロナ感染状況により、ひろば開催や講座等の開催が変更になる場合があります。</p> </div>				

**○常設ひろば 9:30～14:30**

園庭・室内で自由にあそべます。  
 予約は不要です。

**●出張ひろば 月曜日 9:30～14:30**

場所・・・天竜川町公会堂  
 駐車場はありませんので徒歩、自転車までください。

**☆発達支援 10:00～12:00**

子育てで困ったこと、悩みごとについて相談を受けています。  
 第1月曜日は相談員さんの日です。(小粥先生)

**◇妊婦支援 9:30～12:00**

妊婦さんと2か月～12か月くらいの子が対象です。  
 月2回 助産師さんや先輩ママとお話しましょう。  
 今月のテーマは「おっぱいのはなし」です。

**△孫育て支援 9:30～11:30**

今と昔の子育ての違い、お孫さんのことなど  
 楽しくお話しましょう。

**★親支援 10:00～12:00**

子育てに役立つ講座を開催しています。  
 詳細は裏面の案内をご覧ください。

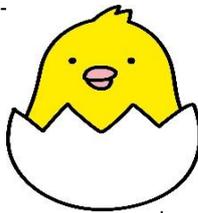
〈なかよしひよこ〉 9:30~11:30

妊婦さんと2ヶ月~12ヶ月くらいの子が対象です。

「はますくファイル」をお持ちください。

9:30~10:30まで赤ちゃんの身体測定

10:30~11:30は助産師さんを囲んで日頃の育児の事や妊婦さんも先輩ママさんたちに出産経験の話を聞きましょう。



骨盤たいそう 予約制

8月20日(木)

13:30~14:30

出産後の身体がちょっと気になる方どうぞ!

〈ベビーマッサージ〉 10:00~10:30

持ち物:バスタオル

妊婦さんはお人形を使って一緒にやりましょう♪

10:00~12:00は助産師さんが相談にのってくれます。

※思い出ファイルの日 9:30~11:00

手型や足型をとって、お子さんの思い出を残しましょう!

はますくファイルを持ってきてください。

常設ひろば 17日(月)

出張ひろば 24日(月)



子育て講座のご案内・お父さんと遊ぼう!中止になりました。

段ボール迷路やふれあい遊びをします。お父さんと遊びにきてください!

日時 8月8日(土) 10:00~12:00

場所 若宮こども園

対象 0歳~就学前のお子さん、保護者

<申し込み・問い合わせ>参加される方は、若宮こども園子育て支援ひろば“ぎゅっと”に直接または電話でご連絡ください。(Tel 053-433-2727)

発達講座のご案内・子どもへの声の掛け方について

大人の声の掛け方で子どもは、変わるかも?そんなお話聞いてみませんか!

日時 8月19日(水) 10:00~

対象 0歳~就学前のお子さん、保護者

<講座への申し込み・問い合わせ>参加される方は、若宮こども園子育て支援ひろば“ぎゅっと”に直接または電話でご連絡ください。(Tel 053-433-2727)

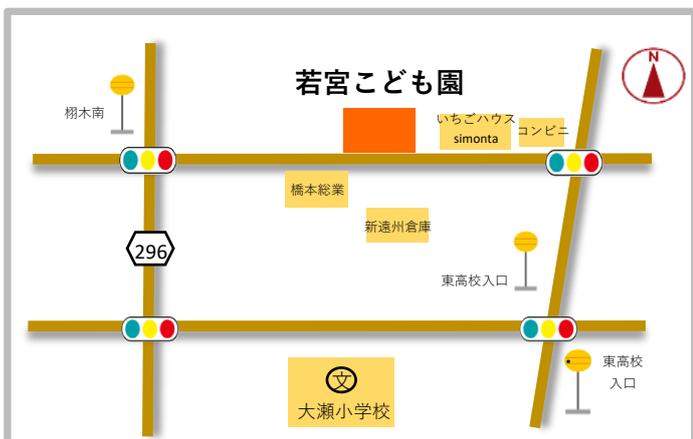
☆給食体験やってます☆

離乳食の初期・中期・後期・普通食を毎月各2組ずつ体験できます。栄養士が相談にのってくれます。

※毎月25日より翌月の予約ができます。日にちや内容を知りたい方、体験の予約をしたい方は、ぎゅっと開

★若宮こども園★

浜松市東区大瀬町2050



★出張ひろば★

浜松市東区天竜川町1163

