



# ぎゅっと

～2020年3月号～

遠淡海会 若宮こども園  
 子育て支援ひろば「ぎゅっと」  
 〒431-3113  
 浜松市東区大瀬町2050  
 TEL 433-2727  
<http://tootsu.jp/contents/NOD16>



<ぎゅっと開催日> ※臨時でお休みする場合があります  
 常設ひろば 月・水・木・金・土 9:30～14:30  
 出張ひろば 月 9:30～14:30 (天竜川町公会堂)  
 対象：妊婦・3歳未満の乳幼児と保護者 利用料：無料

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦支援 ★親支援 △孫育て支援

月	火	水	木	金	土
2 ○●☆ 相談員さんの日 出張ひろば (天竜川町公会堂)	3	4 ○ フリーデー	5 ○☆ 体幹ヨガ10:00～ 子育て相談の日 リズムあそび11:15～	6 ○ フリーデー 身体測定 (立って測れる子)	7 ○★ フリーデー 子育て講座 「入学について」
9 ○● フリーデー 出張ひろば (天竜川町公会堂)	10	11 ○◇ なかよしひよこ 妊婦さんとの座談会 (赤ちゃん用品の話)	12 ○☆ 子育て相談の日 リズムあそび 11:15～	13 ○ おばあちゃんと 遊ぼう(製作)	14 ○ フリーデー
16 ○● フリーデー 出張ひろば (天竜川町公会堂)	17	18 ○ 誕生会	19 ○ フリーデー	20	21
23 ○● フリーデー 出張ひろば (天竜川町公会堂)	24	25 ○◇ 妊婦さんとの座談会 (赤ちゃん用品の話) ベビーマッサージ	26 ○☆ 子育て相談の日 リズムあそび 11:15～	27 ○ フリーデー	28 ○ フリーデー
30	31	《思い出ファイルの日》 手型でおひなさまを作ります。 はますくファイルを持ってきてね！ 常設ひろば 9日 出張ひろば 16日			《骨盤たいそう》 第3木曜日予定です。 13:30～14:30 予約制

## ○常設ひろば

園庭・室内で自由にあそべます。予約は不要です。

## ●出張ひろば

毎週 月曜日

場所・・・天竜川町公会堂(東区天竜川町1163)

駐車場はありませんので徒歩、自転車できて  
ください

## ☆発達支援

10:00～12:00

子育てで困ったこと、悩みごとについて相談を  
受けています。

第1月曜日は相談員さんの日です。(小粥先生)

子育て相談の日はスタッフが相談にのります。

## △孫育て支援 9:30～11:30

今と昔の子育ての違いやお孫さんのことなど  
楽しく話しましょう。

## ◇妊婦支援

《なかよしひよこ》 9:30～11:30

妊婦さんと2ヶ月～12ヶ月の子が対象

(「はますくファイル」をお持ちください)

9:30～10:30まで赤ちゃんの身体測定

10:30～11:30は助産師さんを囲んで日頃の育児の事、

妊婦さんは出産の事など話をしましょう!

《ベビーマッサージ》 10:00～10:30

(持ち物:バスタオル)

妊婦さんはお人形を使って一緒にやりましょう♪

10:00～12:00は助産師さんが相談にのってくれます。

★親支援 10:00～12:00

子育てに役立つ講座を開催しています。

講座に参加される方は連絡ください。

詳細は裏面の案内をご覧ください。

# ★遊びに来てくれてありがとうございました★

早いもので年度末を迎えました。今年度も「ぎゅっと」にたくさん遊びに来てくれてありがとうございました！たくさんのお友達と絵本を読んだりお散歩に出掛けたり、リズム遊びをしたり…。いろいろな遊びを通して一緒に楽しい時間を過ごしましたね。これからもスタッフ一同、皆さんが遊びに来るのを楽しみにしています。



## 子育て講座のご案内・入学について

入学前に元教員の小粥先生からお話を聞いたり心配なことなど相談したりしてみませんか？

講師 小粥義雄（元小学校校長）

日時 3月7日（土） 10：00～12：00

場所 若宮こども園

<申し込み・問い合わせ>参加される方は、若宮こども園子育て支援ひろば“ぎゅっと”に直接またはTEL(053-433-2727)に連絡ください。

### ☆給食体験やってます☆

離乳食の初期・中期・後期・普通食を毎月各2組ずつ体験できます。栄養士が相談にのってくれます。  
※毎月25日より翌月の予約ができます。日にちや内容を知りたい方、体験の予約をしたい方は、ぎゅっと開催時間中に子育て支援室で受付致しますのでスタッフに声をかけてください。

### ☆駐車場☆

- ぎゅっとの駐車場はきめられた場所になります。（西側）
- 前向き駐車にてめてください。
- 駐車場が満車の場合、縦列駐車になることがあります。11:30～のお楽しみ終了後まで移動できませんのでご了承ください。
- 駐車場内での事故、盗難などのトラブルに於いての責任は一切負えませんのでご了承ください。

