



ぎゅっと

～2020年7月号～

遠淡海会 若宮こども園
 子育て支援ひろば「ぎゅっと」
 〒431-3113
 浜松市東区大瀬町2050
 TEL 433-2727
<http://totsu.jp/contents/NOD16>



<ぎゅっと開催日> ※臨時でお休みする場合があります
 常設ひろば 月・水・木・金・土 9:30～14:30
 出張ひろば 月 9:30～14:30 (天竜川町公会堂)
 対象：妊婦・3歳未満の乳幼児と保護者 利用料：無料

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦支援 ★親支援 △孫育て支援

月	火	水	木	金	土
※思い出ファイルの日 常設ひろば 13日(月) 出張ひろば 20日(月)		1 ○◇ なかよしひよこ 妊婦さんとの座談会 (お産の話)	2 ○☆ 子育て相談の日 リズムあそび 11:15～	3 ○ フリーデー	4 ○ フリーデー
6 ○●☆ 相談員さんの日 セタ会 出張ひろば	/	8 ○ フリーデー	9 ○☆ 子育て相談の日 リズムあそび 11:15～	10 ○ フリーデー	11 ○ フリーデー
13 ○● おばあちゃんと 遊ぼう(製作) 出張ひろば	/	15 ○ フリーデー 身体測定 (立って測れる子)	16 ○☆ 子育て相談の日 リズムあそび 11:15～	17 ○ フリーデー	18 ○ フリーデー
20 ○● フリーデー 出張ひろば	/	22 ○ フリーデー	/	24 フリーデー	25 ○ フリーデー
27 ○● フリーデー 出張ひろば	28 △★ 孫育て支援 子育て講座 「交通安全教室」	29 ○◇ 妊婦さんとの座談会 (お産の話) ベビーマッサージ	30 ○☆ 子育て相談の日 リズムあそび 11:15～	31 ○ 誕生会	

今後のコロナ感染状況により
 ひろば、講座等の開催が変更になる場合があります。

○常設ひろば

園庭・室内で自由にあそべます。
 予約は不要です。

●出張ひろば 月曜日

場所・・・天竜川町公会堂
 駐車場はありませんので徒歩、自転車できてください。

☆発達支援 10:00～12:00

子育てで困ったこと、悩みごとについて相談を受けています。

第1月曜日は相談員さんの日です。(小粥先生)
 子育て相談の日はスタッフが相談にのります。
 木曜日はリズムあそびが11:15～あります。

△孫育て支援 9:30～11:30

今と昔の子育ての違い、お孫さんのことなど
 楽しくお話ししましょう。

◇妊婦支援

<なかよしひよこ> 9:30～11:30

妊婦さんと2ヶ月～12ヶ月くらいの子が対象
 「はますくファイル」をお持ちください。
 9:30～10:30まで赤ちゃんの身体測定
 10:30～11:30は助産師さんを囲んで日頃の育児の事、
 妊婦さんは出産の事など話をしましょう!

<ベビーマッサージ> 10:00～10:30

持ち物：バスタオル
 妊婦さんはお人形を使って一緒にやりましょう♪
 10:00～12:00は助産師さんが相談にのってくれます。

★親支援 13:00～15:00

子育てに役立つ講座を開催しています。
 詳細は裏面の案内をご覧ください。

※思い出ファイルの日 9:30～11:00

手型や足型をとって、お子さんの思い出を残しましょう!!
 はますくファイルを持ってきてください。

大切な水分補給



いよいよ暑い夏の到来です！！日本は高温多湿です。

熱中症や肌のトラブルなど夏だから気を付けなくてはならないこともたくさんあります。

暑さに負けることなく、この夏を元気に乗り切りたいですね。

☆こまめな水分補給で熱中症予防☆

子どもがのどが渇いた時には、軽い脱水症になっています。

子どもは遊びに夢中になっていると、水分をとることを忘れてしまうこともあるので、こまめに補給してあげましょう。

水分補給には水や麦茶が適しています。ジュースは糖分が多く、緑茶や紅茶はカフェインが入っている為、水分補給には適していません。

一度に大量の水分をとると、胃に負担がかかります。少量をこまめにとることが大切です。意識的に水分補給を心がけましょう。



子育て講座のご案内・交通安全教室

東警察署の方が交通指導をしてくれます。親子で交通ルールを学びましょう。

日時 7月28日(火) 13:00~15:00 場所 若宮こども園

対象 0歳~就学前のお子さん、保護者

<申し込み・問い合わせ>参加される方は、若宮こども園子育て支援ひろば“ぎゅっと”に直接または電話でご連絡ください。(TEL 053-433-2727)

孫育て支援のご案内

お孫さんとのかかわり方、今とちょっと前の育児の違いなどについて気軽に話をしましょう。お孫さんとのふれあいあそびや絵本の紹介もします。

日時 7月28日(火) 9:30~11:30 場所 若宮こども園

<申し込み・問い合わせ>参加される方は、若宮こども園子育て支援ひろば“ぎゅっと”に直接または電話でご連絡ください。(TEL 053-433-2727)



ひろばからのお願い

今年度よりひろば内での携帯電話は使用できません！

緊急の場合には、スタッフに声を掛けてください。

★若宮こども園★

浜松市東区大瀬町2050



★出張ひろば★

浜松市東区天竜川町1163

