



ぎゅっと

～ 2023年8月号～

遠淡海会 若宮こども園
浜松市子育て支援ひろば
「ぎゅっと」



〒431-3113
浜松市東区大瀬町2050
TEL 433-2727
<http://totsu.jp/contents/NOD16>

<ぎゅっと開催日> ※臨時でお休みする場合があります
常設ひろば 月・水・木・金・土(9:30~12:45/13:45~15:30)
出張ひろば 金(9:30~12:00/12:15~14:45)
天竜川町公会堂 浜松市東区天竜川町1163
対象：妊婦・概ね3歳未満の乳幼児とその保護者
利用料：無料

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦支援 ★多世代支援

月	火	水	木	金	土
	1	2 ○◇ 妊婦支援 なかよしひよこ	3 ○ 体幹ヨガ 10:00~	4 ○● フリーデー 出張ひろば	5 ○ フリーデー
7 ○☆ 相談員さんの日 発達講座	8	9 ○ フリーデー	10 ○☆ 子育て相談の日 リズム遊び 10:00~	11 山の日	12
14	15 ○ フリーデー	16 ○ フリーデー	17 ○ フリーデー 思い出ファイルの日	18 ○● 音楽あそび 10:00~ 出張ひろば 思い出ファイルの日	19 ○ フリーデー
21 ○ 地域のおばあちゃん と遊ぼう(製作)	22	23 ○◇ 妊婦支援 ベビーマッサージ 10:00~ 先着12組	24 ○☆ 子育て相談の日 うんどう遊び 10:00~	25 ○● フリーデー 出張ひろば	26 ○★ フリーデー 子育て講座 「孫育て講座」
28 ○ フリーデー	29 ○ 誕生会 11:15~	30 ○ フリーデー	31 ○ フリーデー		

○常設ひろば

園庭・室内で自由にあそべます。
予約は不要です。

●出張ひろば 金曜日

場所・・・天竜川町公会堂
駐車場はありませんので徒歩、自転車までください。

☆発達支援 10:00~12:00

子育てで困ったこと、悩みごとについて相談を受けています。

7日(月)は相談員さんの日です。(小粥先生)

◇妊婦支援 9:30~11:30

妊婦さんと2か月~12か月くらいの子が対象です。
月2回 助産師さんや先輩ママとお話しましょう。
今月のテーマは「おっぱいの話」です。

★多世代支援 9:30~11:30

子育てに役立つ講座を開催しています。
今月は「孫育て講座」です。
詳細は裏面の案内をご覧ください。

感染症予防対策を行い、ひろばを開催しています。

①ひろば開催や講座等を中止する場合があります。

②体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。

〈なかよしひよこ〉 9:30~11:30

妊婦さんと2ヶ月~12ヶ月くらいの子が対象です。

「はますくファイル・はますくノート」をお持ちください。

9:30~10:30まで赤ちゃんの身体測定

※身体測定をされる方は、フェイスタオルをお持ちください。

10:30~11:30は助産師さんを囲んで日頃の育児の事や

妊婦さんも先輩ママさんたちに出産経験の話を聞きましょう。

希望に応じて沐浴体験もできます。



《誕生会のお知らせ》

誕生会に参加される誕生児は
10:30までにお越しください。
(予約不要)

〈ベビーマッサージ〉 先着12組

時間: 10:00~10:30

持ち物: バスタオル

妊婦さんはお人形を使って一緒にやりましょう♪

また、希望に応じて沐浴体験もできます。

9:30~11:30は助産師さんが相談に
のってくれます。

※思い出ファイルの日 9:30~11:00

手形や足形をとって、お子さんの思い出を残しま
しょう!!

「はますくファイル・はますくノート」を持って
きてください。

常設ひろば 17日(木)

出張ひろば 18日(金)



shutterstock - 136224701

★発達講座のご案内・子どもへの声のかけ方について

子どもとの関わり方などについて一緒にお話ししましょう。

日時 8月7日(月) 10:00~11:00

孫育て講座のご案内

お孫さんとのかかわり方、祖父母の心得や、お孫さんの話を一緒に楽しくしていきましょう。

日時 8月26日(土) 9:30~11:30

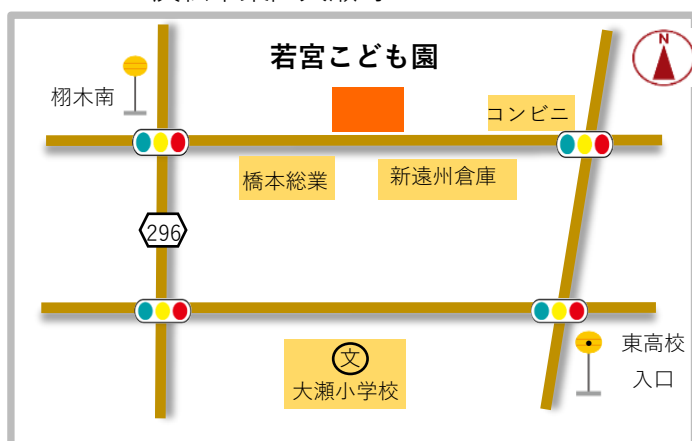
場所 若宮こども園

<講座への申し込み・問い合わせ>参加される方は、若宮こども園子育て支援ひろば“ぎゅっと”に
直接または電話でご連絡ください。(TEL 053-433-2727)

受付時間 月曜日~金曜日 9:30~15:30 ひろば講座の予約とお伝えください。

★若宮こども園★

浜松市東区大瀬町2050



★出張ひろば★

浜松市東区天竜川町1163

