



ぎゅっと

～2020年10月号～

遠淡海会 若宮こども園
 子育て支援ひろば「ぎゅっと」
 〒431-3113
 浜松市東区大瀬町2050
 TEL 433-2727
<http://tootsu.jp/contents/NOD16>



<ぎゅっと開催日>※臨時でお休みする場合があります

常設ひろば 月・水・木・金・土

出張ひろば 月 (天竜川町公会堂)

対象：妊婦・3歳未満の乳幼児と保護者 利用料：無料

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦支援 ★親支援 △孫育て支援

月	火	水	木	金	土
			1 ○ フリーデー 散歩	2 ○ フリーデー	3 ○ フリーデー
5 ○●☆ 相談員さんの日 出張ひろば	6	7 ○◇ 妊婦支援 なかよしひよこ	8 ○☆ 子育て相談の日 リズム遊び	9 ○ フリーデー	10 ○ フリーデー
12 ○● フリーデー 思い出ファイルの日 出張ひろば	13	14 ○ フリーデー	15 ○☆ 子育て相談の日 リズム遊び	16 ○ フリーデー	17 ○ フリーデー
19 ○● おばあちゃんと 遊ぼう(製作) 出張ひろば 思い出ファイルの日	20	21 ○ フリーデー 身体測定 (立って測れる子)	22 ○☆ 子育て相談の日 リズム遊び	23 ○ 音楽あそび 10:00～	24 ○ フリーデー
26 ○● フリーデー 出張ひろば	27 △★ 孫育て支援 子育て講座 「離乳食講座」	28 ○◇ 妊婦支援 ベビーマッサージ	29 ○☆ 子育て相談の日 リズム遊び	30 ○ 誕生会	31 ○ フリーデー

今後のコロナ感染状況により、ひろば開催や講座等の開催が変更になる場合があります。

○常設ひろば 9:30～12:00
12:30～15:00

園庭・室内で自由にあそべます。

予約は不要です。

●出張ひろば 月曜日 9:30～12:00
12:30～15:00

場所・・・天竜川町公会堂

駐車場はありませんので徒歩、自転車までください。

☆発達支援 10:00～12:00

子育てで困ったこと、悩みごとについて相談を受けています。

第1月曜日は相談員さんの日です。(小粥先生)

◇妊婦支援 9:30～12:00

妊婦さんと2か月～12か月くらいの子が対象です。

月2回 助産師さんや先輩ママとお話しましょう。

今月のテーマは「お産の話」です。

△孫育て支援 9:30～11:30

今と昔の子育ての違い、お孫さんのことなど

楽しくお話しましょう。

★親支援 13:00～15:00

子育てに役立つ講座を開催しています。

詳細は裏面の案内をご覧ください。

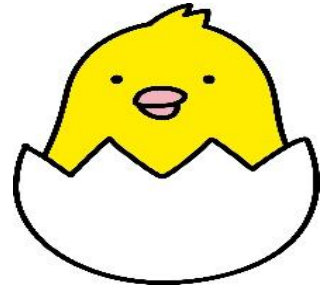
〈なかよしひよこ〉 9:30~11:30

妊婦さんと2ヶ月~12ヶ月くらいの子が対象です。

「はますくファイル」をお持ちください。

9:30~10:30まで赤ちゃんの身体測定

10:30~11:30は助産師さんを囲んで日頃の育児の事や妊婦さんも先輩ママさんたちに出産経験の話を聞きましょう。



〈ベビーマッサージ〉 10:00~10:30

持ち物: バスタオル

妊婦さんはお人形を使って一緒にやりましょう♪

10:00~12:00は助産師さんが相談にのってくれます。

※思い出ファイルの日 9:30~11:00

手型や足型をとって、お子さんの思い出を残しましょう!

はますくファイルを持ってきてください。

常設ひろば 12日(月)

出張ひろば 19日(月)



shutterstock - 136224701

孫育て支援のご案内

お孫さんとのかかわり方、今とちょっと前の育児の違いなどについて気軽に話をしましょう。

お孫さんとのふれあいあそびや絵本の紹介もします。

日時 10月27日(火) 9:30~11:30

場所 若宮こども園

子育て講座のご案内・離乳食講座

離乳食の話を聞いたり悩みを相談してみませんか?

ホットケーキミックスとヨーグルトを使ったバースデーケーキも作ります!

日時 10月27日(火) 13:00~15:00

場所 若宮こども園

対象 0歳~就学前のお子さん、保護者

<講座への申し込み・問い合わせ>参加される方は、若宮こども園子育て支援ひろば“ぎゅっと”に直接または電話でご連絡ください。(TEL 053-433-2727)

☆新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ランチ・給食体験はお休みします☆

それに伴いひろばの開催時間が変更になります。

9:30~12:00・12:30~15:00

★若宮こども園★

浜松市東区大瀬町2050



★出張ひろば★

浜松市東区天竜川町1163

